

Was hat Essen mit Umwelt zu tun?

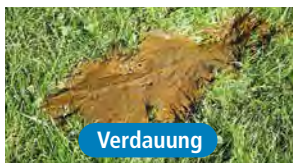
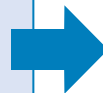
Das klären wir am Beispiel von Milchkühen.

Aufgaben:

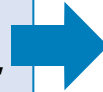
- Schau dir die Bilder an und erzähle den Weg eines Milchproduktes.
- Lies die Fragen zu den einzelnen Stationen. Weißt du die Antworten?
- Schneide die möglichen Antworten aus und klebe sie zu der passenden Frage.



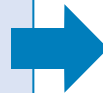
Was nutzen Wiesen und Weiden der Umwelt?



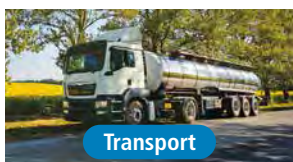
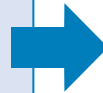
Was passiert bei der Milchbildung und Verdauung in der Kuh? Was kommt aus ihr raus, wenn sie rülpst und pupst?



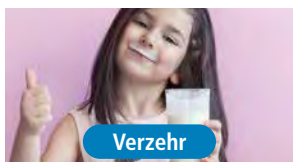
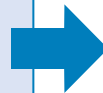
Was hat die Milchmenge mit der Umwelt zu tun?



Was kann eine Molkerei für die Umwelt tun?



Was hat der Transport mit der Umwelt zu tun?



Was hat unser Milchverzehr mit der Umwelt zu tun?



Bilder: adobeStock.com/-fheille, -lanausfoto, -kaganskaya115; Marco Grundt; Timo Jaworr



Für die Umwelt wäre es gut, wenn eine Kuh wenig frisst und viel Milch gibt. Wichtig sind aber gesunde Tiere.

Kurze Wege vom Bauernhof zur Molkerei, zum Supermarkt und nach Hause sparen Abgase und Energie. Jeder km zählt!

Sie sind Lebensraum für Insekten und liefern Futter für Wiederkäuer wie z. B. Kühe. Dies sind oft Flächen, die keine anderen Lebensmittel liefern würden.

Alle Lebensmittel sind wertvoll. Sie gehören nicht verschwendet, sonst belastet das unnötig die Umwelt.

Die Kuh bildet wertvolle Nährstoffe (Milch), aber auch Gase, die das Klima erwärmen können. Je nach Fütterung rülpst und pupst die Kuh weniger dieser Gase.

Die Maschinen, die aus Milch z. B. Joghurt und Käse herstellen, sollen wenig Strom und Wasser verbrauchen.

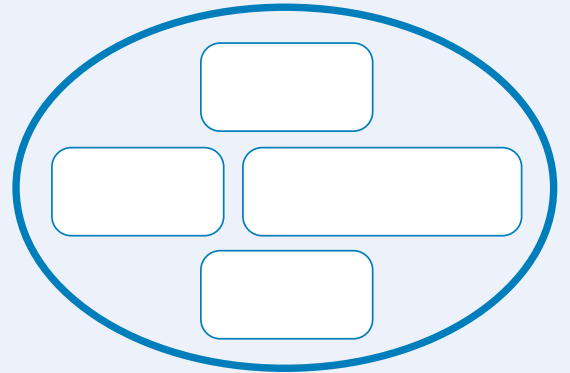
Woher kommt dein Milchprodukt?

Aufgabe 1: Schau dir ein Milchprodukt genauer an und finde heraus, woher es stammt. Fülle dann den Steckbrief für dieses Produkt aus. M 1 hilft dir dabei.

Steckbrief Milchprodukt

Ich habe folgendes Produkt untersucht:

Dies steht auf dem ovalen Kennzeichen:



Das Produkt stammt aus:

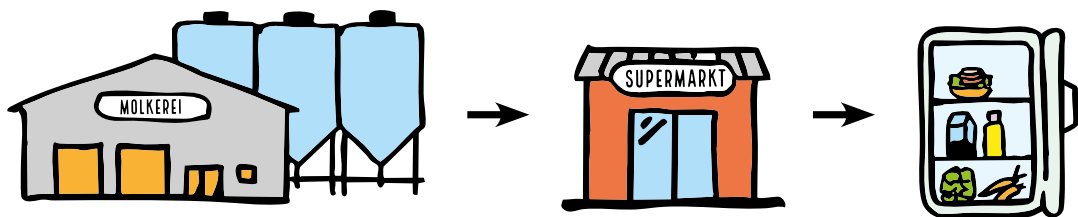
Molkerei:

Land:

Bundesland:

Aufgabe 2: Ermittle mit einem Routenplaner, wie viele Kilometer das Produkt bis zu deinem Kühlschrank zurückgelegt hat.

Antwort: km



Illustrationen: LVN

M 1: Jedes Produkt, das aus Milch hergestellt wird, trägt einen Stempel mit Angaben zur Molkerei. Auf ihm ist ein Kennzeichen geschrieben, das die Molkerei verschlüsselt.

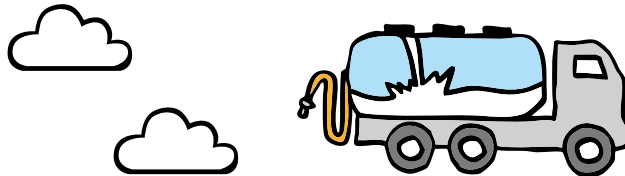


Woher kommt dein Milchprodukt?

Aufgabe 1: Milch und Milchprodukte gibt es im Supermarkt aus verschiedenen Ländern zu kaufen. Der Transport dieser Waren hat auch einen Einfluss auf das Klima, da beim Transport CO₂ ausgestoßen wird. Schau dir die Abbildung an.



Milch aus Deutschland



Milch aus Portugal



Illustrationen: LVN

- a) Beschreibe den Zusammenhang vom Land, wo die Milch herkommt und den eingezeichneten CO₂-Wolken. Warum sind sie unterschiedlich?

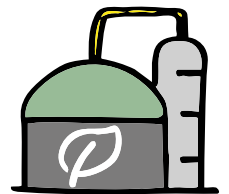
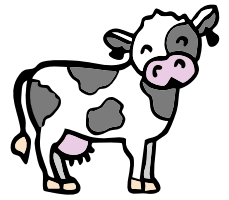
- b) Entscheide, welche Milch du kaufen würdest und warum.

Die Stoffe kreisen

Kühe sind ein wichtiger Teil im Kreislauf aus Pflanzen, Dünger und Lebensmitteln. Sie können Gras verdauen – das wir nicht verdauen können – und erzeugen daraus Milch. Genial, oder?

Aufgabe 1: Schneidet die Karten rechts am Rand aus und legt sie in den Kreislauf von Arbeitsblatt 5.5. Der Text in der Infobox hilft euch weiter.

Aufgabe 2: Beschreibe mit eigenen Worten, warum der Nährstoffkreislauf Einfluss auf die Umwelt hat.



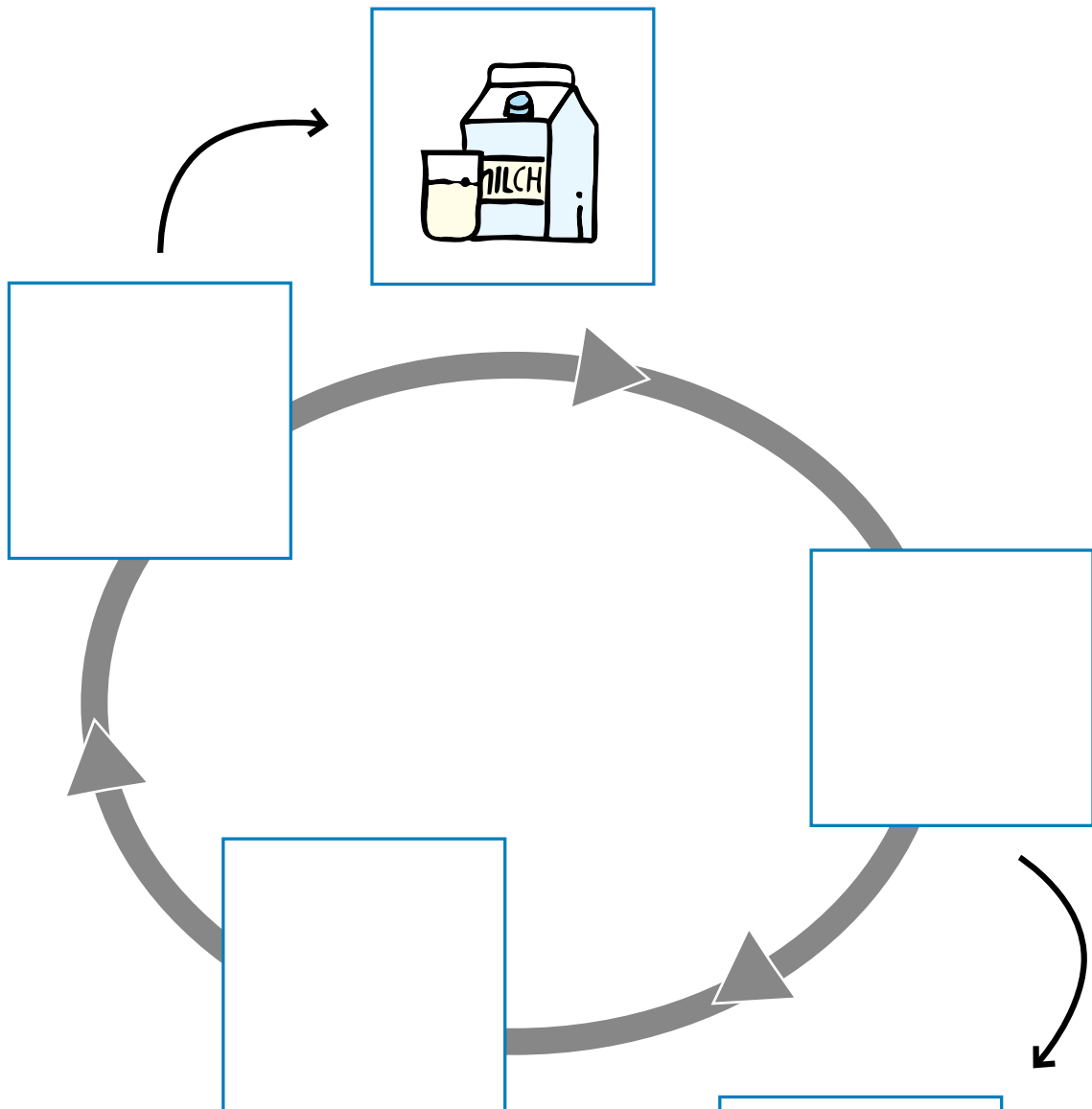
Aufgabe 3: Nehmt den Nährstoffkreislauf als Vorbild und überlegt euch, was ist, wenn ...

- alle sich vegan, also nur von Pflanzen, ernähren?
- es sehr viele Kühe gibt?

a)

b)

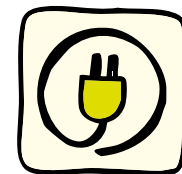
Die Stoffe kreisen



Infobox

Kühe grasen auf Weiden oder bekommen ihr Futter im Stall. Sie bilden aus dem Futter Milch und Fleisch. Außerdem hinterlassen sie Kot und Urin. Diese werden genutzt, um die Felder zu düngen. Auf den Feldern wachsen Gras, Mais und Getreide, was die Kühe zu fressen bekommen. Das Futter wird mit Maschinen angebaut und geerntet.

Ebenfalls werden Kot und Urin in einer Biogasanlage genutzt, um daraus Strom und Wärme zu machen.



Das Klima, dein Essen und du!

Wie du schon festgestellt hast, hat unsere Ernährung Einfluss auf das Klima. Um sich klimafreundlich zu ernähren, kann man viele Dinge beachten.

Aufgabe: Umkreise drei Dinge in grün, die du sowieso schon machst und drei Dinge in rot, die du in Zukunft machen möchtest.



Ich nehme mein Frühstück in einer Brotdose mit in die Schule.

Ich kaufe Käse und Wurst an der Frischetheke und lasse sie in mitgebrachte Behälter verpacken.

Ich achte darauf, dass Milchprodukte kühl bleiben, damit sie lange halten.

Ich helfe dabei, die Milchprodukte richtig zu kühlen und zu lagern.

Ich helfe in der Küche, frisch zu kochen und Reste zu verwerten.

Ich esse täglich vor allem Gemüse, Obst, Getreide, Nüsse, Hülsenfrüchte und ergänze mit Milchprodukten.

In meiner Brotdose sollen Obst, Gemüse, Brot und Milchprodukte enthalten sein.

Ich besuche einen Hofladen oder Marktstand mit Milchprodukten aus der Region.

Beim Einkaufen achte ich auf die Herkunft von Lebensmitteln.

Ich werfe kein Essen in den Müll, wenn es noch genießbar ist.

Ich bevorzuge Milchprodukte, die aus der Region kommen.

Ich verzichte auf weitgereiste Milchprodukte.

Wenn bei Lebensmitteln das aufgedruckte Datum (MHD) abgelaufen ist, mache ich den Augen-Nase-Mund-Check

Ich kaufe keine aufwendig verpackten Fertigprodukte (z. B. Käsestics).

Für unterwegs nehme ich mir eine befüllte Trinkflasche mit.

Ich achte darauf, dass wir Lebensmittel essen, bevor sie verderben.